



## Septembre 2019

Bonjour chère famille,

Je me présente, je m'appelle Jahnavel Sanchez, coordinatrice du Projet Espoir. Pour l'année 2019-2020, je serai associée à votre belle école.

Le Projet Espoir a pour mandat de

- **Promouvoir la santé mentale positive** chez les enfants, les jeunes, les familles, le personnel des écoles et la communauté, et cela par des programmes universels et ciblés, dans les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord.
- **Renforcer les capacités des autres personnes** qui travaillent avec les enfants, les jeunes et les familles, afin d'assurer un milieu accueillant et sécuritaire qui promeut le bien-être général de nos communautés.

La promotion d'une bonne santé mentale, c'est un travail d'équipe et vous pouvez déjà [commencer à la maison.](#)



### C'est la rentrée scolaire

Septembre; mois de la rentrée, du renouveau, du changement. Je vais travailler fort à support les enfants dans l'adaptation à leur milieu afin que cette nouvelle année scolaire soit dès plus agréable. Nouvelle année scolaire dit aussi nouveaux amis et nouveaux arrivants dans nos écoles. Je voudrais souhaiter une bienvenue particulière à nos familles venues de loin afin d'enrichir notre communauté francophone. Sachez que vos enfants seront pris en charge par toute l'équipe-école, mais aussi par le partenariat que nous formons avec l'équipe de la FRAP (Francophonie albertaine Plurielle) afin que leur intégration au milieu scolaire albertain se fasse en douceur.



Jahnavel Sanchez  
Intervenante-jeunesse Projet ESPOIR  
Mental Health Capacity Building (AHS)  
jsnoguez@centrenord.ab.ca

[Bulletin mensuel d'information Alberta Health Services](#)

Date à retenir

30 Septembre  
Journée Orange

<http://www.angeshirtday.org/>  
<http://safeandcaring.ca/>



[https://twitter.com/projet\\_espoir](https://twitter.com/projet_espoir)



<https://www.facebook.com/EspoirCSCN/>