



SOIRÉE DU BIENÊTRE

POUR MIEUX SE CONNAITRE ET S'AMUSER!



L'importance des autosoins
(*self-care*) pour la santé mentale

16 mars 2023, 18h à 20h

En personne à la Cité Francophone et en virtuel partout en Alberta

Inscriptions: <https://sites.google.com/centrenord.ab.ca/mhcb-projetespoir/le-bienêtre-en-famille/soirées-du-bienêtre>