

# Information Beaumont

Édition Novembre 2016

## MOT DE LA DIRECTRICE

Merci à Mme Nadya et aux élèves du conseil d'élèves pour les activités d'Halloween. Ce fut un très bel après-midi. Merci également aux parents bénévoles qui ont accompagné les élèves dans les classes pour les différentes activités.

Il ne reste que quelques semaines au premier trimestre de l'année. Les bulletins seront distribués le 25 novembre. La célébration des apprentissages aura lieu le 1<sup>re</sup> décembre de 16h à 20h avec une pause pour les enseignants de 17h30 à 18h afin de leur permettre de manger. SVP respecter cette demi-heure de pause. Pendant cette pause, les classes seront barrées. Notre festival du livres aura également lieu à la fin novembre, soit le 30 novembre de 9h à 15h30 et le 1<sup>re</sup> décembre de 9h à 20h. C'est l'occasion idéale de se procurer quelques cadeaux de Noël.

Nos équipes de Génie en herbe sont formés depuis quelques semaines déjà et se rencontrent les lundis midis pour s'affronter. Bravo aux 17 élèves qui se s'impliquent dans cette activité et à Mme Nadya qui la supervise. C'est une belle occasion pour les élèves d'apprendre sur différents sujets.

*Sonia Durand*  
*Directrice*  
*Le courage de rebondir*



## Prière avant le combat

Quand, sous le grondement des canons,  
je mène ma troupe à l'assaut des Teutons,  
je me sens seul, faible, terrifié  
et m'étonne souvent d'avoir osé  
accepter ce poste de commande

Troublé, angoissé, je demande  
à Dieu, je le prie de m'entendre,  
d'écouter sans attendre  
mon profond désarroi.  
Approche-toi, mon Dieu, aide-moi.

Aide-moi à me soumettre,  
à mériter le pouvoir confié.  
Si la mort qui me guette  
se décide à frapper  
Guide-moi, mon Dieu, vers ta clarté.



Mes hommes ne doivent pas sentir de ma peur les entraves.  
Aide-moi, qu'ils puissent dire: C'était un brave.

**Amen**

## DATES À RETENIR

Mardi,, le 1 novembre:	reprise des photos
Mercredi, le 2 novembre:	réunion du conseil d'école à 18 h 30 suivi de la Société de parents club des fabricants de 15 h 20 à 17 h
Jeudi, le 3 novembre:	repas chaud - Edo Japan
Dimanche, le 6 novembre:	n'oubliez pas de reculer l'heure
Mardi, le 8 novembre:	célébration du Jour du Souvenir à 10 h 30 au gymnase, vous êtes les bienvenus
Mercredi, le 9 novembre:	congé d'automne
Jeudi , le 10 novembre:	congé d'automne
Vendredi, le 11 novembre:	congé - jour du Souvenir
Mercredi, le 16 novembre:	club des fabricants de 15 h 20 à 17 h
Vendredi, le 18 novembre:	repas chaud - Mainas Donair
Mercredi, le 23 novembre:	1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année - clinique de basketball
Jeudi, le 24 novembre:	1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année - clinique de basketball
Vendredi, le 25 novembre:	remise des bulletins à 15 h 15
Mardi , le 29 novembre:	horaire du vendredi excursion 5/6 <sup>e</sup> année à Vertically Inclined
Mercredi, le 30 novembre:	Festival du livre Scholastic de 9 h à 15 h 30 club des fabricants de 15 h 20
Jeudi, le 1 décembre:	repas chaud - Cosmic Pizza Festival du livre Scholastic de 9 h à 20 h Célébration des apprentissages de 16 h à 20 h
Vendredi, le 2 décembre:	congé - journée pédagogique

---

## CÉLÉBRATION DU JOUR DU SOUVENIR

Nous vous invitons à assister à notre **célébration** , le mardi **8 novembre à 10 h 30**.

Si vous ou votre enfant avez un uniforme, vous êtes invités à le porter. Le matin même de la célébration, nous remettrons à chaque élève un coquelicot. Nous accepterons aussi des dons monétaires que nous remettrons à la Société des vétérans



Il y aura un festival du livre à la bibliothèque de l'école le mercredi 30 novembre de 9 h à 15 h 30 et le jeudi 1 décembre de 9 h à 20 h. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour aider avec la vente des livres. Si vous êtes disponibles, svp contacter le secrétariat de l'école.

**CONSEIL D'ÉCOLE**  
**Mercredi 2 novembre à 18 h 30**  
**Bibliothèque de l'école Saint-Vital**  
**Ordre du jour**

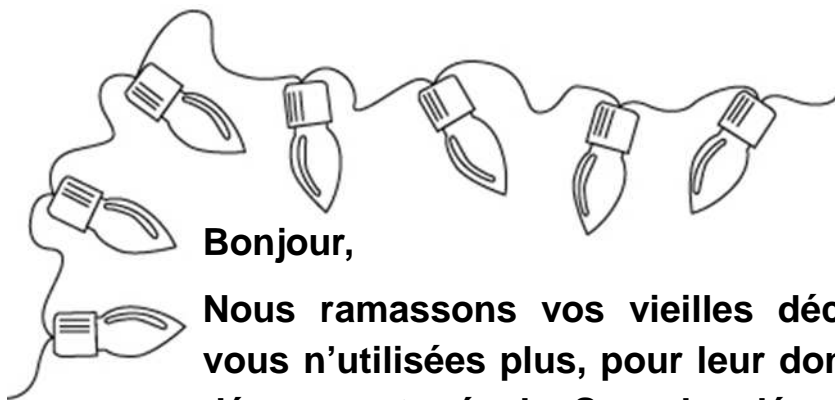
1. Mot de bienvenue - Alain Bertrand
  2. Adoption de l'ordre du jour - Alain Bertrand
  3. Adoption du procès-verbal de la dernière rencontre du 5 octobre 2016
  4. Rapport de l'enseignante - Véronique L'Heureux
  5. Rapport de la direction d'école - Sonia Durand
  6. Varia
    - 
    -
  7. Date de la prochaine réunion
  8. Levée de la réunion
- 

**APEF**  
**Mercredi 2 novembre à 19 h**  
**Bibliothèque de l'école Saint-Vital**  
**Ordre du jour**

1. Mot de bienvenue - Mélanie Ringuette
  2. Adoption de l'ordre du jour - Mélanie Ringuette
  3. Adoption du procès-verbal de la dernière rencontre du mardi 5 octobre 2016
  4. Rapport de la présidente - Melanie Ri
  5. Rapport de la vice-présidente - Josée Bertrand
    - 
    -
  6. Rapport de la trésorière - Mona Kuzemchuk
    - 
    -
  7. Varia
    -
  8. Date de la prochaine réunion
  9. Levée de la réunion
- 



La collecte de fonds **FundScrip** est de retour cette année. C'est le moment idéal pour acheter vos cartes cadeaux pour Noël! Vous avez jusqu'au 3 novembre pour remettre vos commandes à l'école. Les documents vous seront envoyés par le biais de votre enfant la semaine prochaine. Merci de votre participation.



Bonjour,

Nous ramassons vos vieilles décorations de Noël, que vous n'utilisez plus, pour leur donner une seconde vie et décorer notre école. S.v.p. les déposer au bureau. Madame Véronique et Madame Geneviève.



## RETOUR SUR LE MOIS D'OCTOBRE



*Merci* à monsieur Shaye Anderson d'être venu lire une histoire à tous nos élèves à l'occasion de la semaine de la lecture.



*Merci* à madame Nathalie Politano de venir dans la classe de Ire année avec le programme «Racines de l'empathie» sur cette photo nous voyons la petite Annabelle et sa maman.

## SUITE RETOUR SUR LE MOIS D'OCTOBRE



Les élèves de 5/6<sup>e</sup> année sont très fiers de nous montrer un de leur projet. Cela fait partie du programme Sports/Arts/Études. Le mois d'octobre était consacré à la couture avec comme enseignante madame Véronique L'Heureux et l'aide de madame Natalie Politano. **Merci**



**Merci** à madame Renée Keane, d'avoir accompagné des élèves de 6<sup>e</sup> année (Julien B., Marie-Soleil B., Breanne K., Anaël R., Myriam, V.) avec madame Sonia Durand. Les élèves ont eu la chance d'assister au grand rassemblement «We Day» à Calgary.



**Merci** à madame Natalie Politano, d'avoir accompagné des élèves de 4<sup>e</sup> année (Kaycie G., Tyler K., Isabelle L., Zachary L., Becca M.-S., Sébastien P. et Liam R.) avec madame Johanne Melançon. Les élèves ont pu participer au HASS (symposium de la santé) à Edmonton.

## SUITE RETOUR SUR LE MOIS D'OCTOBRE



**Merci** au conseil étudiants et à madame Nadya Pruneau, d'avoir préparé une fête d'Halloween.

Nos monstres, princesses, ... etc., ce sont bien amusés!

À l'occasion de la fête de l'Halloween, les enfants ont eu droit à des bonbons, croustilles et autres sucreries. Nous vous demandons de continuer à leur envoyer que des aliments sains pour les collations et diners. **Merci !**



L'Association Garderie les p'tits chaussons/Little Slippers Daycare offre des places de disponible pour le programme de l'avant/après école. L'endroit est situé dans le gymnase de l'école Saint-Vital.

Nous offrons le service entre 7 h à 8 h 30 et 15 h à 18 h, du lundi au vendredi ainsi que de 7 h à 18 h pour les journées pédagogiques selon le calendrier du Conseil Scolaire Centre-Nord.

Le tarif mensuel est de 350\$ par mois, incluant les journées pédagogiques et la semaine de relâche. Plusieurs activités variés sont proposées aux enfants à tous les jours selon leurs besoins et intérêts.

Pour plus d'information, veuillez contacter Pamela Sirois par téléphone au 780-929-1180 ou par courriel électronique à

[direction@garderielesptitschaussons.ca](mailto:direction@garderielesptitschaussons.ca)

## PLANIFICATION ET ORIENTATION AU SECONDAIRE

sessions d'information



### QUAND/OÙ :

Le mercredi 26 octobre à  
l'école **Gabrielle-Roy**  
8728 93e avenue NO, Edmonton,  
(Alberta)

le mercredi 16 novembre à  
la nouvelle école **Alexandre-Taché**  
30, Erin Ridge Drive, St-Albert,  
(Alberta)

### HEURE :

19h00 à 20h00

### POUR QUI :

Parents et élèves des niveaux 6e à 12e année

Pour toutes autres informations, communiquez svp avec :  
Jean-Daniel Tremblay au 780-905-0061 ou [jdtremblay@centrenord.ab.ca](mailto:jdtremblay@centrenord.ab.ca)



## 29<sup>e</sup> COLLOQUE

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016  
EDMONTON - CAMPUS SAINT-JEAN

Le rendez-vous des parents francophones!

Meilleure  
communication Meilleures  
relations



Tarif: 80 \$ (jusqu'au 30 oct)  
Service de garde disponible  
Prix de présence

Pour s'inscrire: [fpfa.ab.ca](http://fpfa.ab.ca)

[www.fpfa.ab.ca](http://www.fpfa.ab.ca)

Spectacle de clôture suivi d'un vin et fromage

ACCOUCHER DE RIRE ! par Émilie Ouellette

#### Activités de ressourcement

Nouvelle image de la francophonie: l'intégration des nouveaux arrivants dans la communauté francophone albertaine  
Garder les enfants à l'intérieur, un plus grand risque! ■ Leadership et stratégies pour réhausser l'engagement des parents  
Conseils scolaires: y siéger est tout un développement personnel et communautaire ■ De la discipline à l'humour  
La FPFA au service des garderies francophones ■ Diversité sexuelle: comment puis-je aider mon enfant?  
La technologie dans les écoles ■ Le développement du curriculum - Quelle est la vision du Ministère de l'Éducation?

## Préparez un dîner sain en créant moins de déchets

En moyenne, un enfant ou un jeune qui apporte son lunch à l'école jettera quelque 30 kilogrammes (67 livres) d'emballages à la poubelle chaque année scolaire. Il est évident que les dîners qui comportent moins d'emballage contribuent à créer moins de déchets, mais il est aussi possible qu'ils contiennent des aliments plus sains. Certains aliments préemballés renferment plus de sucre, de sel et de gras que les aliments que vous choisissez et emballez vous-même. De plus, ces mets prêts à consommer contiennent souvent peu de fibres, de vitamines, de minéraux et d'autres éléments nutritifs.

Voici une idée pour réduire les déchets et préparer un dîner plus sain.

- Au lieu d'acheter un petit dîner préemballé contenant de la viande et du fromage, une boisson aux fruits ou une boisson gazeuse et une friandise, essayez ceci :
  - Dans des contenants réutilisables, placez :
    - des craquelins de grains entiers, de la viande maigre et du fromage à faible teneur en matières grasses
    - de l'eau dans une bouteille réutilisable
    - un fruit ou des morceaux de légumes



Ces changements tout simples vous permettent de fournir plus de fibres en choisissant des craquelins, du pain ou des roulés de grains entiers ainsi qu'un fruit ou des légumes. Ils vous aident aussi à utiliser moins de gras en choisissant des viandes maigres et des fromages à faible teneur en matières grasses et moins de sucre en donnant de l'eau plutôt que des boissons sucrées, et tout cela sans un seul emballage aux poubelles!

Pour d'autres idées de dîner à emballer vous-même, consultez

<http://www.albertahealthservices.ca/assets/info/nutrition/if-nfs-whats-for-lunch.pdf>

## Prendre le temps de jouer

L'école est une grande aventure pour la plupart des enfants et un endroit où ils peuvent apprendre, jouer et interagir avec les autres enfants. Le jeu est mené par les enfants, non structuré, spontané et souple sans objectif précis. Il crée des corps et des esprits en santé et est important dans le développement sain de votre enfant. Pendant le jeu, les enfants sont initiés aux habiletés fondamentales comme la communication, la résolution de problèmes, la coopération, les limites, la persévérance et le partage. La journée de votre enfant est structurée en fonction de l'horaire de l'école et il y a de nombreuses règles à suivre. Les parents s'inquiètent parfois que leur enfant ne participe pas à suffisamment d'activités structurées après l'école. En fait, le jeu qui permet aux enfants de décider eux-mêmes ce qu'ils veulent faire et comment ils veulent le faire est vraiment important parce qu'il donne le temps aux enfants de :

- laisser libre cours à leurs pensées et leur imagination
- explorer des idées et faire preuve de créativité
- développer leurs aptitudes sociales et langagières et leurs habiletés de communication
- développer leurs aptitudes physiques

Les enfants d'âge scolaire apprennent encore grâce au jeu. De nombreuses occasions de jeu permettent de contrebalancer la structure des leçons scolaires et donnent aux enfants la chance de se détendre après les routines et les règles de l'école. Quand il s'agit de jeu pour les enfants d'âge scolaire, misez sur le plaisir plutôt que sur l'apprentissage. Laissez votre enfant diriger le jeu. L'apprentissage suit tout naturellement quand le jeu est amusant.





# Novembre 2016



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1 Reprise des photos	2 Club des fabricants 18 h 30 - Réunion du conseil d'école suivi de l'APEF	3 12 h - Repas chaud Edo Japan	4 <b>Congé - journée pédagogique</b>	5
6 <i>Attention ! N'oubliez pas le changement d'heure</i> 	7	8 10 h 30 - Célébration du jour du Souvenir	9 <b>Congé d'automne</b>	10 <b>Congé d'automne</b>	11 <b>Congé Jour du Souvenir</b> 	12
13	14	15	16 Club des fabricants	17	18 12 h - Repas chaud Mainas Donair	19 29 <sup>e</sup> Colloque de FPFA
20	21	22	23 1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année Clinique de basketball	24 1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année Clinique de basketball	25 15 h 15 - Remise des bulletins	26
27	28	29 Horaire du Vendredi Excursion 5/6 <sup>e</sup> année à Vertically Inclined	30 9 h à 15 h 30 - Festival du livre à la bibliothèque Club des fabricants	1 Décembre 9 h à 20 h - Festival du livre à la bibliothèque 12 h - Repas chaud Cosmic Pizza 16 h - Cél. des apprentissages	2 <b>Congé - journée pédagogique</b>	

## Bonne fête

- 1 novembre: Samar M. en 5<sup>e</sup> année  
Kalyn M.-S. en 2<sup>e</sup> année
- 3 novembre: Reid B. en 4<sup>e</sup> année
- 4 novembre: Kaya B. en 3<sup>e</sup> année  
Natalie L. en 2<sup>e</sup> année
- 10 novembre: Jayden W. en maternelle
- 18 novembre: Breanne K. en 6<sup>e</sup> année
- 20 novembre: Zoé N.-G. en 5<sup>e</sup> année
- 23 novembre: Athan D. en 5<sup>e</sup> année
- 26 novembre: Dominique D. en 4<sup>e</sup> année



# Information Beaumont

November 2016

## THE PRINCIPAL'S MESSAGE

Thank you to Mrs. Nadya and students for Halloween activities. It was a beautiful afternoon. Thank you to the parent who volunteer for this activity.

There are only a few weeks in the first quarter of the school year. Report card will be given on November 25<sup>th</sup>. The celebration of learning will take place on December 1<sup>st</sup> from 4:00 PM to 8:00 PM with a break for 5:30 PM to 6:00 PM for teacher's supper. Please respect this half-hour break. During this break, classes will be closed. Our book fair will also take place in late November, November 30<sup>th</sup> from 9:00 AM to 3:30 PM and December 1<sup>st</sup> from 9:00 AM to 8:00 PM. This is the perfect opportunity to get some Christmas gifts.

Our teams of "Génie en herbe" have been working hard for several weeks now and meet for lunch Monday to compete. Congratulations to the 17 students who are involved in this activity and Ms. Nadya who oversees. This is a great opportunity for students to learn about various topics.

Sonia Durand  
Principal



## FOR THE FALLEN

With proud thanksgiving, a mother for her children,  
England mourns for her dead across the sea.  
Flesh of her flesh they were, spirit of her spirit,  
Fallen in the cause of the free.  
Solemn the drums thrill; Death august and royal  
Sings sorrow up into immortal spheres,  
There is music in the midst of desolation  
And a glory that shines upon our tears.  
They went with songs to the battle, they were young,  
Straight of limb, true of eye, steady and aglow.  
They were staunch to the end against odds uncounted;  
They fell with their faces to the foe.

**They shall not grow old, as we that are left grow old:  
Age shall not weary them, nor the years condemn.  
At the going down of the sun and in the morning  
We will remember them.**  
They mingle not with their laughing comrades again;  
They sit no more at familiar tables of home;  
They have no lot in our labour of the day-time;  
They sleep beyond England's foam.  
But where our desires are and our hopes profound,

## Pack a Healthier Lunch with Less Litter

On average a child or youth taking a lunch to school will throw away packaging that can create 30 kilograms/67 pounds of litter in a school year. It's clear that lunches with less packaging will help reduce this litter, but they are also a chance to pack healthier foods. Some pre-packaged foods can have more sugar, salt, and fat than foods you choose and package yourself. Also, these ready-to-go options may not have a lot of fibre, vitamins, minerals, and other nutrients.

Here's one idea to reduce litter and pack a healthier lunch.

- Instead of buying a small pre-packaged lunch with meat and cheese, a fruit drink or pop, and a candy bar, try this tip:
  - In reusable containers pack:
    - whole grain crackers, lean meat, and lower milk fat cheese
    - water in a reusable water bottle
    - a piece of fruit or cut vegetables



These simple changes may provide more fibre from choosing whole grain crackers, bread or wraps and fruit or vegetables. The changes may also help you to use less fat by choosing lean meats, lower milk fat cheese, and less sugar by sending water instead of a sugar sweetened drinks, and it is all done without throw away packaging!

For more information on lunch ideas you can pack visit

<http://www.albertahealthservices.ca/assets/info/nutrition/if-nfs-whats-for-lunch.pdf>

## Making Time for Play

School is a great new adventure for most children and a place where they learn, play and interact with other children. Play is child-led, unstructured, spontaneous, and flexible with no purpose or goal. It builds healthy bodies and minds and is important for your child's healthy development. During play, children are exposed to life skills such as communication, problem solving, cooperation, boundaries, perseverance and sharing. Your child's day is structured to fit around school, with lots of rules to follow. Sometimes parents worry that their child isn't doing enough structured activities after school. In fact, play where children decide for themselves what they want to do and how to do it is really valuable because it gives children time to:

- let their thoughts and imaginations roam
- explore ideas and think creatively
- develop social, language and communication skills
- develop physical skills

School-age children still learn through play. Plenty of play helps balance the structure of school lessons and also gives kids a chance to unwind after the routines and rules of school. When it comes to play and your school-age child, keep the focus on fun, rather than on learning. Let your child take the lead with play. Learning follows naturally when play is fun.