



INFO-HEBDO - SEMAINE DU 29 JANVIER 2024

École Quatre-Saisons

Bonjour chers parents!

J'espère que vous profitez bien des températures plus clémentes!

Un réel plaisir pour moi de retrouver les élèves à l'extérieur lors des récréations!

Le mois de l'histoire des Noirs débute cette semaine. Surveillez nos réseaux sociaux pour les activités proposées!

Les parents de la 4e à la 9e année recevront par la poste de l'information pour le sondage Assurance de la qualité du ministère de l'Éducation. Chaque année, c'est l'occasion pour les familles de l'école de se prononcer sur la qualité du système d'éducation albertain et sur l'école Quatre-Saisons. Plus vous êtes nombreux à répondre, plus les résultats nous permettront d'améliorer l'école et l'expérience scolaire de votre enfant. Surveillez votre boîte aux lettres et soyez nombreux à répondre!



Les élèves de 7e, 8e et 9e années sont nombreux à apporter des soupes aux nouilles instantanées pour le dîner et ils sont nombreux à se plaindre de ne pas avoir assez de temps pour manger. **L'école n'est pas équipée pour offrir un service rapide d'eau chaude pour ces soupes et nombreux sont les élèves qui renversent leur soupe par manque d'attention. En plus de ne pas avoir le temps de manger, les risques de brûlures sont élevés. Merci de votre collaboration!**

Voici quelques informations pour cette semaine.

Merci,

Marie-Josée Verret

Directrice

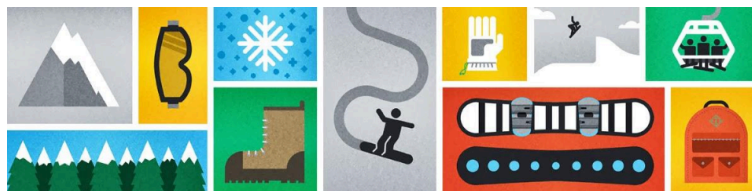
DATES IMPORTANTES

- 31 janvier : Journée thématique sportive. Le Conseil étudiant invite tous les élèves et les membres du personnel à porter les couleurs ou des vêtements de leur équipe de sport préférée
- 2 février : Repas chaud A et W
- 7, 8 et 9 février : Journées pédagogiques - congés pour les élèves
- 12 février : Sortie ski/planche à neige pour les élèves de la 4e à la 9e année à Sunridge
- 13 février : Vente de bonbons de la Saint-Valentin par le club d'entrepreneuriat. 2\$ par sac.
- 4 mars : Sortie ski/planche à neige pour les élèves de la 4e à la 9e année à Sunridge
- 18 au 30 janvier : Commande de produits Mundare
- 2 au 31 janvier : Collecte de bouteilles au centre de récupération de Beaumont (Bottle Dépot) au profit de la société de parents
- 22 janvier au 1er mars : Sondage Assurance de la qualité du ministère de l'Éducation - envoyé par la poste aux parents ayant des enfants dans les niveaux de la 4e à la 9e année.

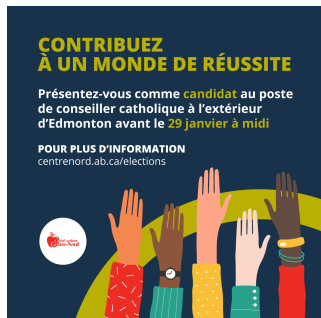
INFO-HEBDO - SEMAINE DU 15 JANVIER 2024

SKI POUR LES 4E À 9E ANNÉES

Pour que votre enfant puisse participer aux sorties Ski Sunridge, il est important de bien remplir le [formulaire de permission](#) au complet ET faire le paiement dans [SchoolCash](#). Si l'un des deux manque, votre enfant ne pourra pas participer.



Nous tenons à souligner que malheureusement, nous ne serons pas en mesure de transporter l'équipement des élèves dans les véhicules du personnel. Ceci est la responsabilité du parent d'apporter et d'aller chercher l'équipement de votre enfant.



ÉLECTIONS SCOLAIRES

Une élection partielle pour le poste de conseiller.ère catholique à l'extérieur d'Edmonton aura lieu au CSCN le 26 février. Contribuez à un monde de réussite en soumettant votre candidature ou en participant au vote! Pour plus d'information : <https://centrenord.ab.ca/elections>.

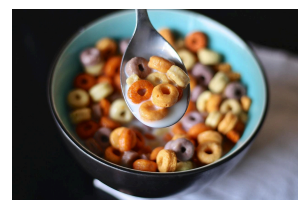
Le conseil scolaire est à la recherche de scrutateurs pour les élections dans la région de Beaumont. [Voici le lien](#) si cela vous intéresse!

LE COIN PROGRAMME DE NUTRITION - UN MESSAGE DE VOTRE INTERVENANTE SCOLAIRE COMMUNAUTAIRE

En ce mois de février, mois de l'amour et mois du rouge, le programme de nutrition (collations santé) sera orienté vers des aliments de notre couleur thématique et bons pour le cœur.

Le saviez-vous? Des études démontrent que trois grammes de fibres solubles provenant d'aliments à base d'avoine entière consommés dans le cadre d'un régime alimentaire faible en gras saturés et en cholestérol pourraient réduire le risque de maladie du cœur.

🍏 La question du mois : Est-ce que le dicton « manger une pomme par jour éloigne le docteur pour toujours » est vrai? La pomme favorise notamment la multiplication des cellules du cerveau. D'après certains chercheurs, elle permettrait également de faire baisser le taux de mauvais cholestérol, dit LDL, dans le sang à condition d'en consommer deux par jour. Bref, on l'aura compris, les pommes sont un véritable allié du bien-être.



La question savante : Quel est le fruit le plus ancien du monde?
La figue est le plus ancien fruit cultivé par l'homme.